|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общие правила безопасности детей летом**  К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:   * Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения [теплового](http://womanadvice.ru/teplovoy-udar-u-rebenka)или [солнечного удара](http://womanadvice.ru/solnechnyy-udar-u-detey). * Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи. * Поскольку на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением. * Обязательно учите ребенка переходу дороги, расскажите об опасности, которую несет автомобиль. * Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании. * Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты. * Соблюдайте питьевой режим, чтобы не допустить обезвоживания. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа.   **Безопасность на воде летом**  Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:   * Не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах. * Отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете и нарукавниках. * Не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией. * Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам. * Контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения. * Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.   . |  | **Памятка для родителей**  Летний период несет в себе не только радость каникул, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, все это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро портящейся пищей несет различные угрозы.  Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Даже если Вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за Вашим ребенком.    ***Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!***  **Безопасность на природе летом**  Если вам удастся выбрать на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:   * В таких местах обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых. * Объясните ребенку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми. * Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости. Укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.   Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться |  | **Д**  **Ош**  **К**  **О**  **Л**  **Ь**  **Н**  **О**  **Е**  **О**  **Б**  **Р**  **А**  **З**  **О**  **В**  **А**  **Т**  **Е**  **Л**  **Ь**  **Н**  **О**  **Е**  **У**  **Ч**  **Р**  **Е**  **Ж**  **Д**  **Е**  **Н**  **И**  **Е**  «ЗВЁЗДОЧКА»  **К**  **ст. Егорлыкская**  **2017 год**  **Питание детей в летний период**   * Избегаем пищевых отравлений. * Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирать их влажными салфетками. * Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд уже после 20 минут нахождения на солнце. * Старайтесь больше употреблять овощи, фрукты и ягоды. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу. Старайтесь не приобретать фрукты, которым еще по сезону не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление. * В аптечке всегда держите средства лечения отравлений. |