**Советы родителям:**

***«Установка на добро».***

     Эффективное воспитание – это вдумчивый подход к  ключевым событиям, которые обычно происходят в семье.

Задумывались ли вы, какие установки дали вам ваши родители, не являются ли они внутренними указателями на вашем жизненном пути? Внимательно рассмотрите таблицу родительских установок и подумайте о последствиях, прежде чем что-то категорично заявить своему ребенку; не говорите своему ребенку того, чего бы вы ему на самом деле не желали.

|  |  |
| --- | --- |
| **НЕГАТИВНЫЕ УСТАНОВКИ** | **ПОЗИТИВНЫЕ УСТАНОВКИ** |
| ***Сказав это…*** | ***Исправьтесь.*** |
| Сильные люди не плачут.Думай только о себе, не жалей никого.Ты всегда, как твой (я) папа (мама). Уж лучше б тебя вообще не было на свете!Вот и будешь по жизни мыкаться, как твой папа (мама).Не будешь слушаться – заболеешь.Сколько сил мы тебе отдали, а ты…Не твоего ума дело.Не верь никому, обманут.Если ты будешь так поступать, с тобой никто не будет дружить.Ты всегда это делаешь хуже других.Ты плохой!  | Поплачь – легче будет.Сколько отдашь – столько и получишь.Какая мама умница! Какой у нас папа молодец! Они самые хорошие!Какое счастье, что ты у нас есть! Каждый сам выбирает свой жизненный путь.Ты всегда будешь здоров!Мы любим, понимаем, надеемся на тебя.Твое мнение всем интересно.Выбирай себе друзей сам.Как ты относишься к людям, так и они будут относиться к тебе.Каждый может ошибаться! Попробуй еще!Ты сегодня поступил плохо. Но я люблю тебя любого! |

      Этот список вы можете продолжить сами. Подумайте, какие установки вам мешают жить, и не давайте их своим детям, если не хотите, чтобы что-то из вашей жизни повторялось в ваших детях.

Как часто вы говорите детям:

|  |  |
| --- | --- |
| - Я сейчас занята, уйди от меня! | - Ты сведешь меня с ума! |
| - Нет! Я не могу! | - Вечно ты во все лезешь! |
| - Посмотри, что ты натворил! | - Что бы ты без меня делал! |
| - Это надо делать не так. | - Сколько раз я тебе говорила |
| - Неправильно!  | - Когда же ты научишься? |

Все эти слова крепко закрепляются в подсознании ребенка, и потом не удивляйтесь, если вам не нравится, что ребенок отдаляется от вас, стал скрытен, ленив, недоверчив, неуверен в себе. Никогда не наказывайте ребёнка физически! Этим Вы провоцируете агрессию с его стороны и одновременно с этим формируете зависимость, страхи и отчуждение.

Слова, ласкающие душу ребенка:

|  |  |
| --- | --- |
| -Ты самый любимый! | -Что бы мы без тебя делали?! Спасибо! |
| -Ты очень многое можешь! | -Я помогу тебе. |
| -Я радуюсь твоим успехам! | -Расскажи мне, что с тобой. |
| - Что бы ни случилось, твой дом – твоя крепость. |