**ОСП МБДОУ детский сад № 8 «Звездочка» - детский сад «Солнышко»**



**Воспитатель: Елистратова С.В.**

Цель: Создание обстановки эмоционального благополучия.
Задачи:
-расширять представления детей об осени;
-формировать привычки к здоровому образу жизни;
-развивать спортивные и двигательные навыки у детей;
-прививать детям любовь к физкультуре и спорту.

**Ход досуга.**

Дети входят в зал, под запись песни «Осень наступила», выстраиваются в шеренгу.

Ведущий: Снова осень за окошком,

Дождик сыплется горошком,

Листья падают, шурша,

Как же осень хороша!

Ребята, чем богата осень? Давайте отправимся сейчас в необычное путешествие и побываем в гостях у Осени.

Ведущий: Закройте глаза и представьте, что мы в лесу. Посмотрите сколько кругом листьев. Давайте возьмём по листочку и поиграем с листьями.

Подвижная игра «Мы – листочки».

Мы листочки, мы – листочки, (Стоя, поднять руки вверх)

Мы осенние листочки. (Покачивание туловища в стороны)

Мы на веточке сидели. (Присесть на корточки)

Ветер дунул – полетели

Мы летали, мы летали. (Бег в разных направлениях)

А потом летать устали

Перестал дуть ветерок –

Мы присели все в кружок (Присесть)

Ветер снова вдруг подул,

И листочки быстро сдул. (Бег, медленно кружась на месте)

Все листочки полетели

И на землю тихо сели. (Присесть)

Ведущий: Вот и пришли мы в осенний лес, полный сказок и чудес!

Танец «Топ-топ ручки в бок»

1. Песню **осени споем**, ручкой ей помашем,- руки в стороны, машут1 рукой

Золотым **осенним** днем весело попляшем. -4 пружинки

Пр. Топ-топ, ручки в бок, веселей малышки, - по тексту

Все в пляс, 1,2,1 Ай, да ребятишки- 2-хлопка, руки в стороны

Проигрыш-кружение с фонариками

2. Дождик, дождик не стучи, не стучи в окошко,- машут пальцем

Тебя просят малыши, подожди немножко!

Пр. Топ-топ, ручки в бок, веселей малышки,- **повтор**

Все в пляс, 1,2,1 !Ай, да ребятишки! - 2-хлопка, руки в стороны

Проигрыш- кружение с фонариками

3. Пусть подует ветерок., ветерок проказник. - качают наверху руками

Прилетят листочки к нам, на **осенний праздник.**

Пр. Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп-хлоп, хлопают малышки - хлопают

Все в пляс, 1,2,1 !Ай, да ребятишки! - 2-хлопка, руки в стороны

 Проигрыш- кружение с фонариками

 4. Солнце выйди поскорей, не играй ты в прятки,- зовут к себе

Праздник будет веселей, спляшут все ребятки!- 4пружинки

Пр. Топ-топ, ручки в бок, веселей малышки,- **повтор**

Все в пляс, 1,2,1 Ай, да ребятишки-2-хлопка, руки в стороны

Проигрыш- кружение с фонариками

Ведущий: Молодцы, ребята!

Дети становятся в круг.

Игра «Осень»:

Дети стоят, опустив голову и закрыв глаза, руки за спиной. Зовут Осень: «Осень золотая, где ты?» - 3 раза *(тихо – громче - еще громче)*. Появляется Осень, становится в центр круга и громко говорит: *«*Кто меня звал? Здравствуйте, ребята! Я - Осень золотая. Поклон вам мой, друзья! Давно уже мечтаю о встрече с вами я!*»*.

Дети берутся за руки, идут по кругу и говорят: «Здравствуй, Осень! Здравствуй, Осень! Хорошо, что ты пришла! У тебя мы, Осень, спросим: Что в подарок принесла?».

Осень: Принесла я вам муки.

Дети: Значит, будут пирожки! (имитируют ладошками лепку пирожка)

Осень: Принесла вам гречки.

Дети: Каша будет в печке! (показывают, как едят кашу)

Осень: Принесла вам меду.

Дети: Полную колоду! (руками перед собой показывают большую колоду)

Осень: Ну, а яблоки, что мед, На варенье, на компот.

 Ведущий: Ты и хлеба, ты и меда, ты и яблок принесла! А хорошую погоду ты нам, Осень, принесла?

Осень: А дождику вы рады?

Дети: Не хотим не надо! (машут руками)

Осень: У меня в руках корзинка,

В ней осенние дары.

Всё, чем только я богата,

Принесла для детворы.

Принесла вам овощи с огородной грядки

А вот, чтобы их узнать,

Загадки нужно отгадать.

 Загадки:

1.Здесь весною было пусто, летом выросла *(капуста)*

2.Собираем мы в лукошко очень крупную *(картошку)*

3.Он круглый и красный, как глаз светофора.

Среди овощей нет сочней *(помидора)*

4.Он большой, как мяч футбольный. Если спелый – все довольны.

Так приятен он на вкус и зовут его *(арбуз)*

5.Из земли за чуб плутовку тянем сочную *(морковку)*

6.Помогает деду внук – собираем с грядок *(лук)*

Осень:Молодцы, отгадали все загадки. Полянка не зря называется волшебной- здесь свершаются разные чудеса и превращения. И сейчас я превращу вас в осенние листочки!

Физкультминутка "Танец осенних листочков"

 Листочки, листочки по ветру летят, (дети медленно бегут, опуская и поднимая руки через стороны с листочками)
У деток под ножками тихо шуршат,
И, плавно качаясь, ведут хоровод (идут по кругу).
И ветер осенний им песню поёт.
То вправо, то влево листочки летят, (наклоны поднятых рук вправо-влево)
Прощается с нами весёлый наш сад.
Листочки, качаясь, ведут хоровод. (листочки перед грудью, наклоны туловища вправо-влево)
А ветер осенний им песню поёт.

Песня «Тише, тише, тишина. В гости осень к нам пришла»

Ведущий: А сейчас предлагаю поиграть, если я называю что-то съедобное – вы говорите «ням - ням» и гладите свои животики, а если не съедобное – «фу -фу!» и громко топаете ножками!

Булочки хрустящие!

Тапки запеченные!

Пирожки слоеные!

Валенки вареные!

Шарики жирные!

Салфетки сырные!

Пряники вкуснящие!

Яблоки хрустящие!

Ведущий: Ну, молодцы!

Осень:  Вот сейчас я всех ребят превращу уже в зайчат! Вот мы сейчас и угостим вас, зайчики, морковкой- осенью уродилось её очень много!
Пальчиковая гимнастика "Салат".

 Мы морковку чистим, чистим (постукивание указательными пальцами друг о друга)
Мы морковку трём, трём (растирание ладошек)
Сахарком её посыпим (имитация движения "солим")
И сметанкою польём (встряхивание кистями рук) Вот какой у нас салат (сжимание и разжимание пальцев рук)
Витаминами богат!(круговые движения кистей рук)

Ведущий: Осень, осень золотая. Поиграй сегодня снами

1, 2, 3, 4, 5, Мы хотим с тобой играть!

Аттракцион «Рассортируй овощи и фрукты» (на столе разложены картинки)

Ведущий:Ребята, какие осенние месяцы вы знаете? Какие признаки осени назовёте?

Подвижная игра «Осенний дождь».

Капля раз, капля два,

Капля медленно сперва,

А потом, потом, потом,

Всё бегом, бегом, бегом.

Мы зонты свои раскрыли,

От дождя себя укрыли.

Дети медленно идут по кругу, ускоряют темп, бегут по кругу, осматриваются, поднимают руки вверх «зонтиком».

Ведущий: Ты, Осень, ещё что-то для нас приготовила?
Осень: Я теперь хочу детишек превратить всех сразу в мишек!
Ведущий: Постой, зачем же всех сразу превращать? Может, начнёшь с одного? (Ребёнку- "мишке" надевается маска медведя).
Подвижная игра "У медведя во бору".

Осень: Ребята, а теперь я вам предлагаю игру «Кто больше соберет шишек»

Проводится игра «Собери шишки»

Осень.

Мне  с вами жалко расставаться

Но близится зимы черед

Я к вам опять приду, ребята,

Вы ждите Осень через год.

(дети прощаются с осенью)

 Ведущий: Вот и закончилось наше осеннее путешествие. Вы познакомились с Осенью и теперь знаете, что осенью созревает урожай, чаще идут дожди, листья на деревьях меняют цвет. Вы справились со всеми заданиями и Осень, благодатная и щедрая, дарит вам подарок – вкусный, а главное, полезный яблочный сок.