**ОСП МБДОУ детский сад № 8 «Звёздочка» - детский сад «Солнышко»**

**Сценарий физкультурного досуга**

**в разновозрастной группе**

**«Прощай лето»**

**Подготовила и провела воспитатель:**

**Елистратова С.В.**

**Цель:**

Спортивно – развлекательное досуговое мероприятие, направленное на повышение настроения, приобщение к спорту и здоровому образу жизни.

Воспитывать волевые качества и стремление к победе, развивать смекалку и выдержку, уметь работать в команде и доверять партнерам.

**Задачи:**

* Развивать физические способности у детей: скорость, быстрота, выносливость, ловкость.
* Формировать умение ориентироваться в пространстве.
* Воспитывать чувство коллективизма, ответственности, сплоченности.
* Развивать интерес детей к спортивно-массовым мероприятиям.
* Формировать морально-волевые качества.

**Ход мероприятия:**

Ведущий: Здравствуйте дети наш сегодняшний спортивный праздник посвящен одному из последних дней уходящего лета. Стали ли за лето Вы взрослее, сильнее, быстрее и умнее?

Дети – Да

Ведущий: Вот сейчас мы это с Вами проверим и пройдем наши спортивные задания, но для этого нам сначала необходимо подготовиться и для этого я приглашаю Вас на спортивную разминку.

Звучит музыка – ведущий проводит спортивную разминку с детьми.

встанем все за мной (Переходят на спортивную площадку). А здесь мы разомнемся немножко.

**Проводится разминка:**

Будем прыгать и скакать!

Раз, два, три, четыре, пять!  
Будем прыгать и скакать! (Прыжки на месте.)  
Наклонился правый бок. (Наклоны туловища влево-вправо.)  
Раз, два, три.  
Наклонился левый бок.  
Раз, два, три.  
А сейчас поднимем ручки (Руки вверх.)  
И дотянемся до тучки.  
Сядем на дорожку, (Присели на пол.)  
Разомнем мы ножки.  
Согнем правую ножку, (Сгибаем ноги в колене.)  
Раз, два, три!  
Согнем левую ножку,  
Раз, два, три.  
Ноги высоко подняли (Подняли ноги вверх.)  
И немного подержали.  
Головою покачали (Движения головой.)  
И все дружно вместе встали. (Встали.)

Ведущий:

Молодцы ребята, вот теперь мы с Вами готовы приступить к нашим спортивным играм и эстафетам.

Для начала первой эстафеты Вам необходимо отгадать загадки про лето:

\*\*\* Солнце печёт, липа цветёт. Рожь поспевает, когда это бывает? (лето)

\*\*\* Шумит он в поле и в саду. А в дом не попадет. И никуда я не иду. Покуда он идет. (Дождь)

 \*\*\* Без него плачемся. А как появится. От него прячемся. (Солнце)

\*\*\* Ты весь мир обогреваешь. И усталости не знаешь. Улыбаешься в оконце. А зовут тебя все (Солнце)

\*\*\* Сыплется из туч горох. Прыгает к нам на порог. С крыши катится он в сад. Что такое? Это (Град)  
\*\*\* В синем небе, Как по речке, Белые плывут овечки. Держат путь издалека. Как зовут их? (Облака)

Ведущий:

Молодцы ребята с загадками Вы справились, а теперь мы начинаем наше первое задание -

**Эстафета «Набери воды»**

Делим детей на две команды, на линии старта ставим по ведру с водой для каждой команды, в каждом ведре есть пластиковый стаканчик. На линии финиша стоят пустые пластиковые бутылки с узким горлышком.

Зачерпнув воду из ведра в стаканчик, не закрывая его рукой, чтобы вода не проливалась, ребенок бежит к пустой бутылке на линии финиша и наполняет ее водой из стаканчика.

Затем ребенок с пустым стаканчиком бежит обратно к команде, передавая эстафету (передает пустой стаканчик).

Эстафета заканчивается, как только одна из команд заполнит полностью пустую бутылку.

Оборудование:

Два пластиковых стаканчика, две пустые пластиковые бутылки (1,5 – 2,0 литра), два пластиковый ведра, вода.

Ведущий:

Объявляется победитель.

Молодцы ребята, но теперь для того, чтобы перейти к следующей эстафете, Вам необходимо отгадать следующие загадки. Загадки про насекомых, которые нас летом окружали:

\*\*\* Шевелились у цветка Все четыре лепестка. Я сорвать его хотел. А он вспорхнул и улетел (бабочка)

\*\*\* Не моторы, а шумят. Не пилоты, а летят. Не змеи, а жалят. (осы)

\*\*\* Не зверь, не птица, носок как спица. Летит — пищит, сядет — молчит. (комар)

 \*\*\* На лугу живет скрипач. Носит фрак и ходит вскачь. (кузнечик)  
\*\*\* Волосата, зелена. В листьях прячется она. Хоть и много ножек. Бегать все равно не может. (гусеница)

Ведущий:

Молодцы ребята с загадками Вы справились, а теперь мы начинаем наше второе задание -

**Эстафета «Гусеница»**

Команды выстраиваются на линии старта в две колонны. Ребята в колонне стоят лицом к затылку предыдущего. Первый ребенок стоящий в колонне держит в руках футбольный мяч.

На финишной линии расположено по одному обручу для каждой команды. В каждом обруче лежит пластиковый муляж фрукта.

По сигналу ведущего дети передают мяч над головами от первого ребенка к последнему, последний ребенок, стоящий в колонне, получив мяч в руки перебегает вперед и встает пере первым ребенком, стоящим в колонне. Действия продолжаются, таким образом, каждая колонна начинает двигаться вперед.

Побеждает та команда, чей ребенок первым встанет в обруч с фруктом, положит мяч в обруч и поднимет муляж фрукта.

Оборудование: Два футбольных мяча, два плоских обруча, два муляжа фруктов.

Ведущий:

Объявляется победитель.

Молодцы ребята, но и теперь для того, чтобы перейти к следующей эстафете, Вам необходимо отгадать следующие загадки про лето:

\*\*\* Мчится по холмам змея, Влагу деревцам неся. Омывая берега. По полям течет. (Река)

\*\*\* Я соткано из зноя. Несу тепло с собою. Я реки согреваю, «Купайтесь!» — приглашаю. И любите за это Вы все меня. Я — … (Лето)

\*\*\* Что за чудо-красота! Расписные ворота. Показались на пути! В них ни въехать. Ни войти (радуга)

Ведущий:

Молодцы ребята с загадками Вы справились, а теперь я предлагаю Вам сыграть в интересную игру.

**Проводится музыкальная игра «Арбузик».**

Под музыку дети передают мяч-арбузик по кругу. На ком музыка остановится, тот выходит в круг и показывает танцевальные движения, а все остальные повторяют.

Ведущий: Молодцы ребята, я смотрю Вы стали за лето более ловкими и быстрыми.  Вы готовы отгадать еще несколько загадок? Дети – Да ☺. Загадки про растения, которые растут летом:

\*\*\* Посадили зернышко — вырастили солнышко. (подсолнух)

 \*\*\* Шёл я лугом по тропинке. Видел солнце на травинке. Но совсем не горячи солнца белые лучи. (Ромашка)

\*\*\* На зеленой хрупкой ножке. Вырос шарик у дорожки. Ветерочек прошуршал. И развеял этот шар. (одуванчик)

Ведущий:

Молодцы ребята с загадками Вы справились, а теперь мы начинаем наше третье задание –

игра «Чья лодка быстрее» (игрет старшая группа). Ребенок в обруче оббегает препятствие конус и передает обруч другому.

Ведущий:

Объявляется победитель.

Молодцы ребята, но теперь для того, чтобы перейти к следующей эстафете, Вам необходимо отгадать следующие загадки.

\*\*\* Бусы красные висят. Из кустов на нас глядят. Очень любят бусы эти Дети, птицы и медведи. (малина)  
\*\*\* Как кровь, красна. Как мед, вкусна. Как мяч, кругла, Мне в рот легла. (вишня)  
\*\*\* Было зеленое платье — атласное, Нет, не понравилось выбрала красное, Но надоело также и это Платье надела синего цвета. (слива)

\*\*\* Я капелька лета на тоненькой ножке. Плетут для меня кузовки и лукошки. Кто любит меня, тот и рад поклониться. А имя дала мне родная землица. (земляника)

\*\*\* Этот плод едва обнимешь, если слаб, то не поднимешь. На куски его порежь, мякоть красную поешь. (арбуз)  
\*\*\* Круглое, румяное, Я расту на ветке. Любят меня взрослые, И маленькие детки. (яблоко)  
Ведущий: Молодцы ребята с загадками Вы справились, а теперь мы начинаем наше четвертое и на сегодня заключительное задание –

**«У Гусенички (Гусеничная)»**

Дети разбиваются на две команды. Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Перед каждой командой на расстоянии 6 – 7 м поставлен конус. Первый игрок в команде бежит к конусу, обегает её и возвращается на место, где за него хватается следующий участник, и дети бегут к конусу вдвоем. Затем возвращаются и берут третьего и т. д., пока вся команда не обежит вокруг конуса.

Ведущий:

Объявляется победитель.

Молодцы ребята, мы выполнили все сегодняшние игровые задания и отгадали все наши загадки, показав, что Вы сильные, дружные, ловкие и умные ребята. Тем самым наш спортивный праздник подошел к своему завершению. Спасибо Вам большое за участие в нашем празднике, до новых встреч.

ФОТООТЧЁТ:





