***Сказкотерапия*** – один из видов здоровьесберегающих технологий. Является инновационным методом в работе с детьми, который, позволяет мягко и ненавязчиво воздействовать на ребенка при помощи сказки, решая при этом самые разные задачи.

 ***Занятия по сказкотерапии*** способствуют сохранению и укреплению психического здоровья, профилактике тревожности, агрессивности, развитию положительных эмоций, добрых чувств.

***Сказкотерапевтические методы:***

рассказывание сказки, изготовление кукол, сочинение сказки, постановка сказки, песочная терапия, рисование сказки.

 

***Основные виды сказок для детей дошкольного возраста, применяющихся в сказкотерапии:***

- Народные сказки;

- Авторские сказки;

- Психотерапевтические сказки- сказки со счастливым концом;

- Дидактические сказки;

- Психокоррекционные сказки создаются и рассказываются ребенку для ненавязчивого мягкого влияния на его поведения;

- Медитативные сказки используются для того, чтобы сформировать у ребёнка представление о том, что существуют позитивные модели взаимоотношений с окружающим его миром и другими людьми;

- Диагностические сказки позволяют определить наличие проблемы у ребенка, а также особенности его характера.



*Рекомендации:*

- Лучше всего, не читать сказку, а рассказывать ее;

- Рассказывая сказку, представляйте в картинках все, что в ней описывается;

- Предоставьте ребенку возможность выбора сказки;

- Очень важное правило - не объяснять ребенку глубинный смысл сказки;

- Желательно не вносить в народные сказки исправления и добавления, особенно связанные с нашей реальностью.

 Работа со сказкой для ребенка дошкольного возраста – это ответственный этап формирования позитивного отношения к миру, основы моральных норм и правил, развитие внимания, памяти, мышления.

 *Задачи сказкотерапии:*

- Развить речь детей;

- Выявить и поддержать творческие способности;

- Снизить уровень тревожности и агрессивности

- Развить способности к естественной коммуникации

- Развить умение преодолевать трудности и страхи

- Формировать навыки конструктивного выражения эмоций



 ***Желаю вам творческих успехов***

***Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №8 «Звездочка» - детский сад «Солнышко»***

**«Сказкотерапия**

**для**

**дошкольников»**

**Составитель:**

**Гребенникова С.М.**

***2023 год.***