**ОСП МБДОУ детский сад №8 «Звездочка» - детский сад «Солнышко»**

**Спортивный праздник для воспитанников ДОУ**

**«День без автомобиля – 2022»**



**Спортивный праздник «День без автомобиля– 2022»**

**Задачи:**

- расширять знания детей о Всемирном дне без автомобиля, его цели и задачах;

- вызвать желание беречь и охранять природу, пользоваться экологически чистыми видами транспорта;

- укреплять здоровье детей с помощью физических упражнений на свежем воздухе;

- совершенствовать двигательные навыки детей;

- развивать умение детей кататься на самокатах и велосипедах;

- закреплять знания детей о правилах дорожного движения для пешеходов и велосипедистов.

- доставить детям положительные эмоции, чувство радости.

**Оборудование:** обручи, стойки – ориентиры, зонты, гимнастические палки, самокаты, велосипеды, мешочки с песком, «султанчики», аудиоаппаратура, записи тематической музыки.

**Место проведения:** площадка детского сада.

**Ход праздника**

*Предварительно распределить детей на две команды.*

**Инструктор:**Здравствуйте, ребята! Наш спортивный праздник проводится 22 сентября и называется «День без автомобиля». В этот день во всем мире люди отказываются от поездок на автомобилях, пересаживаются на велосипеды и самокаты, чтобы окружающая нас среда стала лучше, воздух стал чище, чтобы сократилось количество дорожных происшествий. Вот и вы приехали сегодня в детский сад на самокатах и велосипедах, так давайте начнем наш праздник – праздник Чистого воздуха, праздник Здоровья и хорошего настроения!

*Скажем вместе девиз нашего праздника:*

Автомобилю скажем: «Стоп!

Отдохни один денёк».

Мы нашу Землю сбережём,

Ведь она - наш общий дом!

**Ведущий:** Запрещаем всем сегодня заводить моторы.

Без машины, гари, пыли

Станет чище воздух!

**Инструктор**: В этот день многие люди отправляются в дорогу пешком, укрепляют свое здоровье с помощью ходьбы и бега.

День без автомобиля –

Прибавит всем нам силы!

Пешком сегодня мы пройдемся –

И здоровья наберемся!

А небольшая разминка придаст нам бодрости и хорошего настроения!

**Разминка «Делайте зарядку».**

**Ведущий:** Какая команда самая быстрая и ловкая, покажут соревнования.

Итак, мы начинаем!

Ребята, я загадаю вам загадку, а вы отгадайте и скажите, о чём она.

Чаще сильный он – осенний,

Долгожданный он – весенний,

Летом вовсе он слепой,

Отгадай, кто он такой?

**1 эстафета «Дождик».** Бег «змейкой» между обручами («лужами») с зонтиком.

Оборудование на каждую команду: 4 обруча, зонт, ориентир.

Побеждает команда, быстрее выполнившая задание.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! Дождик вас не замочил?

Хотите, чтоб погода наладилась? Тогда отгадайте ещё одну загадку:

Большой подсолнух в небе,

Цветёт он много лет,

Цветёт зимой и летом,

А семечек всё нет.

**2 эстафета «Солнышко».**

Оборудование на каждую команду: один обруч, гимнастические палочки по числу участников команды.

Напротив команд на расстоянии 6 м укладывают на землю обруч. Каждый ребёнок берёт палочку, добегает до обруча и присоединяет палочку – лучик. Таким образом, каждая команда выкладывает на земле солнышко.

**Ведущий:** Дождик прошёл. Из-за тучки выглянуло солнышко, наш праздник спорта и здоровья продолжается.

Сегодня День без автомобилей.

Если не использовать автомобиль, как или на чём ваши мамы и папы могут доехать до работы, привезти вас в детский сад? (*Ответы детей*).

**Ведущий:** Правильно, пешком, на велосипеде, на самокате, зимой – на санках.

А мы с вами сейчас устроим гонки на самокатах. Согласны? Тогда вперёд.

Есть весёлый самокат,

Расписные спицы.

Приглашает он ребят

Вместе прокатиться.

**3 эстафета «Гонки на самокатах».** У первых участников – самокат. Расстояние до ориентира 6 м. Задача команд: преодолеть на самокате расстояние до ориентира, обогнуть его, вернуться обратно и передать самокат следующему участнику.

**4 эстафета «Извилистая дорожка» - «Попади в цель».**

На самокате «змейкой» объехать вокруг стоек до ориентира.

Около стойки стоит корзина с мячами или мешочками с песком. Участник встает на линию выполнения задания, выполняет метание в горизонтальную цель. Затем садится на самокат и возвращается «змейкой» к своей команде, передает эстафету следующему игроку. Выигрывает команда, которая первой выполнила задание и была точнее в метании.

**Ведущий:**Пока идет подготовка к следующей эстафете, ответьте на вопросы по мультфильмам и сказкам, в которых упоминаются транспортные средства.

1. Чем смазывал свой моторчик Карлсон, который живет на крыше? (вареньем)

2. Любимый вид транспорта кота Леопольда? (велосипед)

3. На чем Емеля приехал к царю во дворец? (на печке)

4. Личный транспорт Бабы – Яги? (ступа)

5. Какое транспортное средство использовали для передвижения Бременские музыканты? (повозку).

**Ведущий:** Ребята, отгадайте загадку:

У него два колеса

И седло на раме,

Две педали есть внизу,

Крутят их ногами.

(велосипед)

Внимание! Внимание! Продолжаем наше соревнование,

Соревнование необычное,

От других - отличное!

**Ведущий:**Для участия в таких соревнованиях не только надо быть сильными и смелыми, но ещё необходимо знать необходимые правила:

Всем с 14 лет

Разрешён велосипед,

И ребята очень рады,

И кататься, и катать,

Только маленьким не надо,

Даже двор свой покидать!

Чтоб не стал причиной бед,

Добрый друг – велосипед!

Мы сейчас проверим, как вы знаете правила движения. Ребята, я начинаю, а вы продолжайте:

Если красный загорится

Должен ты … (*остановиться*).

Жёлтый – тоже погоди.

А зелёный свет - … (*иди)*.

Всех, у кого велосипед,

Хочу предостеречь от бед:

Кататься, юные друзья,

Вам по дороге … (*нельзя)*

Лучшим местом для игры

Выбирайте лишь … *(дворы)*

**Ведущий**: Ребята вы знаете правила движения.

И мы продолжаем наши соревнования!

Следующее задание для велосипедистов.

**5 эстафета «Собери султанчики»**

Участникам команды необходимо на велосипеде проехать по определенному маршруту, остановиться у ориентира, взять «султанчик» и вернуться к своей команде.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! А сейчас подведём итоги наших соревнований.

**Инструктор:**Сегодня мы провели замечательный праздник на свежем воздухе, в котором вы показали себя ловкими, быстрыми, дружными, спортивными ребятами. В наших спортивных эстафетах нет победителей! Победила Дружба!





