|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Помните!**  Если случилось несчастье, надо звать на помощь. Оказывая помощь пострадавшему, нельзя идти, надо ползти, разведя руки в стороны. Если у вас нет веревки, подойдет лента, лыжи, лестница, любая палка. Можно также связать шарфы, ремни, рукава одежды, привязать к концу какой-нибудь неострый предмет и бросить пострадавшему. Как только тот схватится за конец, тяните его, отползая на прочный лед или к берегу.  **aed9f2bf610ft**  *Что происходит с человеком,*  *который попадает в холодную воду*  Особенно опасно оказаться в ледяной воде. Наш организм теряет тепло, если температура воды ниже 33 градусов.  У человека в ледяной воде перехватывает дыхание, голову будто сдавливает железный обруч, сердце бешено колотится. Чтобы защититься от смертоносного холода, организм включает резервную систему теплопроизводства – начинается сильная дрожь. За счет сокращения мышц организм согревается, но через некоторое время и этого тепла становится мало. Когда температура кожи понижается до 30 градусов, дрожь прекращается и организм стремительно охлаждается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, давление падает. Смерть человека, неожиданно оказавшегося в холодной воде, наступает чаще всего из-за шока, развивающегося в течение первых 5–15 минут после погружения в воду или нарушения дыхания.  **aed9f2bf610ft**opasno.jpg  Лед уносит много жизней. Несчастные случаи происходят по той причине, что мы не знаем элементарных правил поведения на льду. Там, где имеются вмерзшие пни, ветки, трава и другие предметы, лед всегда более хрупкий. Также опасен и непрозрачный покрытый снегом лед, так как не видны вмерзшие предметы и оставленные рыбаками лунки.    1  **aed9f2bf610ft**Он когда-то был водой,  Но сменил вдруг облик свой.  И теперь под Новый год  На реке мы видим ...(лёд)  0_20329_b1b972dc_L |  | ОСТОРОЖНО, ЛЕД!  led4    **aed9f2bf610ft**    **aed9f2bf610ftНет ничего дороже для родителей, чем жизнь и здоровье ребенка. И всегда лучше заняться профилактикой,**  **чем потом горевать о происшедшем!**  **aed9f2bf610ftaed9f2bf610ft**  http://64.mchs.gov.ru/upload/iblock/52e/deti%20zima.jpg  aed9f2bf610ft**aed9f2bf610ftМБДОУ детский сад № 8 «Звёздочка»**  **январь 2022 год**  **aed9f2bf610ft***Однажды в холодную зимнюю пору Я из лесу вышел. Был сильный мороз. Гляжу, опускается медленно в прорубь Какой-то детина... торчит только нос! Сначала я принял его за моржа. "Спасите!" – вдруг крикнул детина, дрожа. Бедняга, наверное, шел на рыбалку И вдруг угодил в полынью с головой...*  0_2032a_69fabb1e_L  0_20327_32b1ba3_L  **Несчастья можно избежать, если принять во внимание:**  - Ходить надо по протоптанным тропинкам. - Лучше переходить лед на лыжах. - Для перехода надо брать с собой длинную палку. - Надо избегать мест, где лед тонкий. - Не ходить по льду в одиночку.  - Группе людей, проходящих по льду, необходимо идти на расстоянии не менее пяти метров друг от друга.  - Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно - в этом месте лед тонкий.  **Если вы будете придерживаться этих правил,**  **то ничего страшного не случится.** |