|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Помните!**Если случилось несчастье, надо звать на помощь. Оказывая помощь пострадавшему, нельзя идти, надо ползти, разведя руки в стороны. Если у вас нет веревки, подойдет лента, лыжи, лестница, любая палка. Можно также связать шарфы, ремни, рукава одежды, привязать к концу какой-нибудь неострый предмет и бросить пострадавшему. Как только тот схватится за конец, тяните его, отползая на прочный лед или к берегу. **aed9f2bf610ft** *Что происходит с человеком,* *который попадает в холодную воду*Особенно опасно оказаться в ледяной воде. Наш организм теряет тепло, если температура воды ниже 33 градусов. У человека в ледяной воде перехватывает дыхание, голову будто сдавливает железный обруч, сердце бешено колотится. Чтобы защититься от смертоносного холода, организм включает резервную систему теплопроизводства – начинается сильная дрожь. За счет сокращения мышц организм согревается, но через некоторое время и этого тепла становится мало. Когда температура кожи понижается до 30 градусов, дрожь прекращается и организм стремительно охлаждается. Дыхание становится все реже, пульс замедляется, давление падает.Смерть человека, неожиданно оказавшегося в холодной воде, наступает чаще всего из-за шока, развивающегося в течение первых 5–15 минут после погружения в воду или нарушения дыхания. **aed9f2bf610ft**opasno.jpgЛед уносит много жизней. Несчастные случаи происходят по той причине, что мы не знаем элементарных правил поведения на льду. Там, где имеются вмерзшие пни, ветки, трава и другие предметы, лед всегда более хрупкий. Также опасен и непрозрачный покрытый снегом лед, так как не видны вмерзшие предметы и оставленные рыбаками лунки. 1**aed9f2bf610ft**Он когда-то был водой,Но сменил вдруг облик свой.И теперь под Новый годНа реке мы видим ...(лёд)0_20329_b1b972dc_L |  |  ОСТОРОЖНО, ЛЕД!led4**aed9f2bf610ft** **aed9f2bf610ftНет ничего дороже для родителей, чем жизнь и здоровье ребенка. И всегда лучше заняться профилактикой,****чем потом горевать о происшедшем!****aed9f2bf610ftaed9f2bf610ft** http://64.mchs.gov.ru/upload/iblock/52e/deti%20zima.jpgaed9f2bf610ft**aed9f2bf610ftМБДОУ детский сад № 8 «Звёздочка»****январь 2022 год****aed9f2bf610ft***Однажды в холодную зимнюю поруЯ из лесу вышел. Был сильный мороз.Гляжу, опускается медленно в прорубьКакой-то детина... торчит только нос!Сначала я принял его за моржа."Спасите!" – вдруг крикнул детина, дрожа.Бедняга, наверное, шел на рыбалкуИ вдруг угодил в полынью с головой...*0_2032a_69fabb1e_L 0_20327_32b1ba3_L **Несчастья можно избежать, если принять во внимание:**- Ходить надо по протоптанным тропинкам.- Лучше переходить лед на лыжах.- Для перехода надо брать с собой длинную палку.- Надо избегать мест, где лед тонкий.- Не ходить по льду в одиночку.- Группе людей, проходящих по льду, необходимо идти на расстоянии не менее пяти метров друг от друга. - Следует опасаться мест, где лед запорошен снегом: под снегом лед нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду темное пятно - в этом месте лед тонкий. **Если вы будете придерживаться этих правил,****то ничего страшного не случится.**  |