|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| детстве. Отличное настроение обеспечено и вам, и вашему ребенку.    Также необходимо помнить, чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:       -  Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.  -  Следует помнить, что выезжая за город, или путешествую по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.  - Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол.  - Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.  ·       Следите за питанием ребенка. Мороженое, газировка, фаст-фуд не принесет здоровья вашему ребенку.  ·       Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.  ***Уважаемые родители!***  Данный материал, поможет Вам интересно организовать летний отдых с ребенком.  Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч. Для дошкольника «игра – единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого - «единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым».  Отправляясь на отдых с детьми за город, с компанией, на забывайте взять с собой необходимые атрибуты для игры, это могут быть мячи, ракетки, а также многое другое, на что хватит выдумки.  Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям?  Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку.  Учитывайте, что у детей быстро пропадет увлечение, если они не испытывают радость победы.  Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны!  Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками.  novosti |  | Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится,  если реакция негативна, попробуйте найти  компромисс. Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и вашему ребенку. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимание, уважение, понимание).  Помните:  Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!  Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!  Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!  Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!  Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!  ·  Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.  Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.    **Игры с мячом**  ***«Съедобное – несъедобное»***  Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «съедобное», игрок должен поймать мяч, если «несъедобное» - оттолкнуть. Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.  ***«Назови животное»***  Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры. Играя в такую игру, вы расширяете кругозор и словарный запас своего ребенка.  ***«Догони мяч»***  Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень просты. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не догнал другой. |  | МБДОУ  детский сад № 8 «Звездочка»  **Буклет для родителей**  **"Игры с детьми**  **на отдыхе**  **в летний период"**  Подготовила : воспитатель:  Науменко Н.В    C:\Users\Наталия\Desktop\игры и пособия от Пешковой\maxresdefault.jpg        станица  Егорлыкская  ***«Вышибалы»***  Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.  Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.  Также можно использовать и многое другое для совместных игр. Если вы отдыхаете в лесу, посмотрите вокруг, наверняка вы найдете там шишки. Устройте соревнование. «Кто больше соберет шишек». Проведите игру «Самый ловкий». Найдите пенек и поставьте на него пластиковую бутылку. А теперь постарайтесь сбить ее шишкой на расстоянии. Используйте для игр желуди, камешки, веточки, фантазируйте вместе с детьми.  Познакомьте детей с русскими народными играми: «Горелки», «Чехарда».  Вспомните игры в которые играли сами в детстве: «Садовник», «Краски», «Бабушка, нитки запутались», «Жмурки». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в |