|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Сохранить здоровье ребенка – основная задача и родителей и воспитателей. Подорвать его легко, а вот восстановить, избавиться от различных нарушений, обрести прежнее состояние – для этого потребуется уже значительно больше времени. Дорогие родители, давайте постараемся соблюдать правила, о которых мы сегодня говорили. Берегите голос ребенка – такой звонкий, такой чистый и такой хрупкий! **D:\Картинки для оформления консультаций\69e982d3ec05a57cacdb8cf346b630a1.jpg**Рекомендацииродителям**Чтобы сберечь детский голос, рекомендуется соблюдать гигиенические меры, учитывать режим дня и питание, избегать определённых действий и своевременно обращаться к врачу при проблемах с голосом.**Гигиенические меры* Увлажнять воздух в помещении, особенно если используется паровое отопление. Для этого можно разместить цветы или оставить воду в открытом сосуде.
* Проветривать помещение.
* Выбирать репертуар, соответствующий возрастным особенностям голоса. Например, не поощрять пение взрослых песен, которые не подходят для детского голоса.
* **D:\Картинки для оформления консультаций\ff027e2d0a8b7cc59d87f560045b8c97.jpg**Перед пением распеваться, чтобы разогреть голосовой аппарат.
 |  | Я красиво петь могуОднажды я, разгорячась,  Воды холодной выпил всласть,Потом мороженое съелИ ... захрипел, и засипел. Стал голос тихим и больным,Как будто вовсе не моим,И, представляете, три дняНикто не мог понять меня.Играли как-то мы в хоккей,Кричал я громче всех друзей,Потом по грудь в сугроб залез,И голос мой совсем исчез.С тех пор кричать я перестал,Воды холодной пить не стал,Не прихожу домой в снегу...Зато красиво петь могу.D:\Картинки для оформления консультаций\101952.jpg**Постарайтесь соблюдать следующие правила:**1. Никогда не кричите сами и приучайте ребенка говорить сдержанно.2. Ни в коем случае не разговаривайте с ребенком на улице при сильном морозе.3. Не пытайтесь перекричать шум (например, транспортный). Если нет острой необходимости сказать что-то немедленно, лучше подождать, пока шум не стихнет или вы сами окажетесь в более тихом месте.4. Не перенапрягайте голос ребенка при ангине, заболеваниях дыхательных путей, легких. D:\Картинки для оформления консультаций\92653be7e1e68d66d3cfa0d88ab71f9b.jpg5. И, конечно же, особого внимания требует голос 4—5-летнего ребенка, когда он начинает петь. Исполняемые им песни не должны выходить за пределы допустимой громкости — иначе это может привести не только к хрипоте, но и к более значительным стойким нарушениям голоса. |  | МБДОУдетский сад № 8 «Звездочка»**Буклет для родителей**"Как сберечьдетский голос"Подготовила: музыкальный руководитель:Науменко Н.В  DRYIXeMiCek  станицаЕгорлыкская**Уважаемые родители,** очень часто, наблюдая за детьми в группе, мы видим следующее: сидят двое детей рядом и разговаривают так громко, что их слышит вся группа.Как вы думаете, хорошо ли это? Почему?        Во - первых, громко разговаривать, кричать невежливо по отношению к окружающим; во-вторых, этот шум вреден и для тех, кто кричит.        Голосовой аппарат ребенка отличается от голосового аппарата взрослого тем, что он очень хрупкий, нежный, непрерывно растет в соответствии с развитием всего организма ребенка. Гортань с голосовыми связками в два раза меньше гортани взрослого. Голосовые связки тонкие, короткие. Любые перегрузки его в разном возрасте, а особенно в дошкольном, нежелательны. Наиболее распространенные нарушения голоса связаны с функциональными заболеваниями голосового аппарата. Развиваются они, как правило, при длительном голосовом напряжении на фоне общего переутомления и пониженной сопротивляемости организма. |