|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Информация для родителей**   * Спуск со снежной или ледяной горки не должен выходить на проезжую часть или вести к водоему с неокрепшим льдом. Нельзя устраивать игры на тонком льду. * С самыми маленькими детьми   лучше кататься и играть в немноголюдных местах, при этом малыш все время должен быть на виду у родителей, чтобы при необходимости они всегда могли прийти на помощь.   * Выбирая горку, нужно   убедиться, что из-под снега вдоль спуска не торчат коряги или камни с острыми краями и что на пути ребенка не окажется дерева или столба.   * Малыш не должен подниматься   на гору там, где спускаются другие ребята. Иначе его могут сбить.    **Дети и взрослые должны помнить:**   * Не стоит и "обострять" ощущения, катаясь с горки головой вперед. Иначе в случае падения ребенок может получить травму головы. * Кататься на санках по ледяной горке тоже не рекомендуется, гораздо безопаснее использовать для этого специальные ледянки. * При игре в снежки нужно, прежде всего беречь от "снарядов" лицо. * Нельзя кидаться снежками с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега - затвердевшие "боеприпасы" могут ударить не слабее булыжника, и забава окончится травмой.   . |  | Зима с ее вьюгами и морозами – только на первый взгляд суровое время года. У детишек в это время развлечений хоть отбавляй. Коньки, санки, лыжи, да и просто игра в снежки – эти развлечения любят все. Но оказывается, обычную прогулку или катание с горы можно сделать еще веселее.  Главное – выбрать забаву поинтереснее.  *Зимние игры без падений не обходятся, а значит, правильно падать следует научить даже самых маленьких. Взрослый объясняет ребенку, что падать лучше всего стараться на бок, аккуратно смягчая падение руками и подгибая колени. Лучше не приземляться на спину или вперед на руки. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь садиться в него таким образом. Малыш должен не бояться падений, а уметь правильно группироваться и избегать травм*.   * Нельзя спускаться с горы,   сцепив несколько саней "паровозиком".   * Встретив какое-нибудь препятствие, звенья этой конструкции начнут врезаться друг в друга, и детишки рискуют травмироваться. * Ребенка перед подвижным   зимним гулянием не нужно одевать слишком тепло.   * Укутанный малыш очень быстро вспотеет и рискует простудиться.   ***Усвоили меры предосторожности - теперь можно идти играть.*** |  | **Д**  **Ош**  **К**  **О**  **Л**  **Ь**  **Н**  **О**  **Е**  **О**  **Б**  **Р**  **А**  **З**  **О**  **В**  **А**  **Т**  **Е**  **Л**  **Ь**  **Н**  **О**  **Е**  **У**  **Ч**  **Р**  **Е**  **Ж**  **Д**  **Е**  **Н**  **И**  **Е**  «ЗВЁЗДОЧКА»    Подготовила  воспитатель  КучероваВ.В.  ст. Егорлыкская  2018 год  **Выбор лыж и санок.**  *Вместе с ребенком сходите в магазин и купите санки и лыжи.*  **Выбрать санки очень просто –**  **Были бы они по росту,**  **Полоз крепкий и прямой.**  **Нравится? Неси домой!**  *Выбрать лыжи труднее. Выбирайте внимательно, не торопитесь. Лыжи должны быть прямые, с ровной поверхностью. Очень важно выбрать лыжи и палки по  росту ребенка*.  **Перед тем, как встать на лыжи,**  **Посмотри на них поближе –**  **Надо руки вверх поднять**  **И по росту подбирать.**  **Лыжи, палки ты измерил,**  **Кольца, петли все проверил.**  *Ребенок пусть поднимет руки вверх. Если достал до носка, такие лыжи ему в самый раз, а длина палок – до уровня плеча. Трудно ходить на слишком длинных или коротких лыжах.*  **Быстрый бег не получился,**  **Мальчик в снег вдруг провалился.**  **В чём причина? Очень просто!**  **Лыжи много меньше роста.**  **Малыш шагает по дороге,**  **С трудом переставляет ноги.**  **В чём причина? Очень просто!**  **Лыжи много больше роста.** |