|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Информация для родителей*** Спуск со снежной или ледяной горки не должен выходить на проезжую часть или вести к водоему с неокрепшим льдом. Нельзя устраивать игры на тонком льду.
* С самыми маленькими детьми

лучше кататься и играть в немноголюдных местах, при этом малыш все время должен быть на виду у родителей, чтобы при необходимости они всегда могли прийти на помощь.* Выбирая горку, нужно

убедиться, что из-под снега вдоль спуска не торчат коряги или камни с острыми краями и что на пути ребенка не окажется дерева или столба.* Малыш не должен подниматься

на гору там, где спускаются другие ребята. Иначе его могут сбить.**Дети и взрослые должны помнить:*** Не стоит и "обострять" ощущения, катаясь с горки головой вперед. Иначе в случае падения ребенок может получить травму головы.
* Кататься на санках по ледяной горке тоже не рекомендуется, гораздо безопаснее использовать для этого специальные ледянки.
* При игре в снежки нужно, прежде всего беречь от "снарядов" лицо.
* Нельзя кидаться снежками с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега - затвердевшие "боеприпасы" могут ударить не слабее булыжника, и забава окончится травмой.

. |  | Зима с ее вьюгами и морозами – только на первый взгляд суровое время года. У детишек в это время развлечений хоть отбавляй. Коньки, санки, лыжи, да и просто игра в снежки – эти развлечения любят все. Но оказывается, обычную прогулку или катание с горы можно сделать еще веселее.Главное – выбрать забаву поинтереснее.*Зимние игры без падений не обходятся, а значит, правильно падать следует научить даже самых маленьких. Взрослый объясняет ребенку, что падать лучше всего стараться на бок, аккуратно смягчая падение руками и подгибая колени. Лучше не приземляться на спину или вперед на руки. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь садиться в него таким образом. Малыш должен не бояться падений, а уметь правильно группироваться и избегать травм*.* Нельзя спускаться с горы,

сцепив несколько саней "паровозиком".* Встретив какое-нибудь препятствие, звенья этой конструкции начнут врезаться друг в друга, и детишки рискуют травмироваться.
* Ребенка перед подвижным

зимним гулянием не нужно одевать слишком тепло.* Укутанный малыш очень быстро вспотеет и рискует простудиться.

***Усвоили меры предосторожности - теперь можно идти играть.*** |  | **Д****Ош****К****О****Л****Ь****Н****О****Е****О****Б****Р****А****З****О****В****А****Т****Е****Л****Ь****Н****О****Е****У****Ч****Р****Е****Ж****Д****Е****Н****И****Е**«ЗВЁЗДОЧКА»  Подготовила  воспитатель  КучероваВ.В. ст. Егорлыкская2018 год**Выбор лыж и санок.***Вместе с ребенком сходите в магазин и купите санки и лыжи.***Выбрать санки очень просто –****Были бы они по росту,****Полоз крепкий и прямой.****Нравится? Неси домой!***Выбрать лыжи труднее. Выбирайте внимательно, не торопитесь. Лыжи должны быть прямые, с ровной поверхностью. Очень важно выбрать лыжи и палки по  росту ребенка*.**Перед тем, как встать на лыжи,****Посмотри на них поближе –****Надо руки вверх поднять****И по росту подбирать.****Лыжи, палки ты измерил,****Кольца, петли все проверил.***Ребенок пусть поднимет руки вверх. Если достал до носка, такие лыжи ему в самый раз, а длина палок – до уровня плеча. Трудно ходить на слишком длинных или коротких лыжах.***Быстрый бег не получился,****Мальчик в снег вдруг провалился.****В чём причина? Очень просто!****Лыжи много меньше роста.****Малыш шагает по дороге,****С трудом переставляет ноги.****В чём причина? Очень просто!****Лыжи много больше роста.** |